

INFORMATIONS

LA CONFÉRENCE VÉLO PREND DE L'ALTITUDE – COMPTE-RENDU DE L'EXCURSION « CHICKENLINES & PUMPTRACKS »

DANIEL SIGRIST, CONFÉRENCE VÉLO SUISSE

Lors de l'excursion technique de la Conférence Vélo Suisse du 30 août 2013 à Flims (GR) des installations touristiques ont été testées et certaines questions abordées: Qu'est-ce que les chickenlines? Est-ce que les pumptracks peuvent avoir une influence positive sur les déplacements au quotidien? Quels sont les aspects à prendre en compte lors de la planification et de la réalisation des parcours VTT et comment éviter les conflits avec les chemins de randonnée pédestre? Les participants ont également eu l'occasion de se familiariser avec le langage du monde touristique, qui demande un temps d'adaptation.

CHICKENLINES

La Runcatrail qui mène de Narau à Flims avec env. 800 m de dénivelé est un parcours de difficulté moyenne qui propose de nombreuses variantes pour les cyclistes de bon niveau, ainsi que pour les débutants. Elle est parsemée de plus de 30 obstacles artificiels, qui peuvent tous être contournés (chickenlines), et les randonneurs n'y ont pas accès. Les participants à l'excursion et leurs VTT ont tout d'abord pris de l'altitude avec un téléphérique. Durant le trajet, Marc Woodtli de Bike Destination Flims a donné des informations sur la construction de la piste et son coûteux entretien puisque les courbes et les tronçons les plus raides doivent être consolidés pour prévenir l'érosion. La Runcatrail est empruntée env. 24'000 fois par an.

VTT ET CHEMINS DE RANDONNÉES

Dans le canton des Grisons, faire du VTT sur les chemins de randonnée pédestre est autorisé. Peter Stirnimann, de l'office de la mobilité douce des Grisons, explique que la cohabitation entre vététistes et randonneurs est rendue possible grâce à un important travail d'information, des actions et, lorsque cela s'avère nécessaire, une séparation physique. Ainsi, des sonnettes sont distribuées gratuitement avec en prime une information sur le bon comportement à adopter. Une séparation pure et simple des deux modes n'est d'une part pas réalisable à cause de la taille du réseau, et pas acceptable d'un point de vue social. La limitation des parcours VTT aux chemins forestiers et agricoles - réalisée ailleurs - a été clairement rejetée, car c'est précisément sur les chemins les plus larges que les vitesses les plus élevées peuvent être atteintes, augmentant sensiblement les risques de conflit en cas de rencontre, ce qui n'est pas le cas sur les singeltrails. La séparation des itinéraires pédestres et des pistes de VTT est en revanche recherchée aux endroits où les vététistes utilisent des remontées mécaniques. À la descente, la vitesse et le nombre de VTT sont trop importants pour permettre une cohabitation avec les randonneurs. Cette utilisation a ouvert le débat dans le cadre des plans directeurs régionaux et il a été défini sur quels chemins une utilisation commune était possible et où une séparation était nécessaire. Dans les plans d'équipement communaux (plan d'affectation), les chemins et leur utilisation sont garantis légalement auprès des propriétaires fonciers. Plus d'informations et de matériel sur les pratiques en place dans les Grisons sont à disposition auprès du l'office de la mobilité douce des Grisons.

01 Point d'information sur la piste Runcatrail



01

PUMPTRACKS

Les pumptracks sont des pistes artificielles spécialement conçues pour pouvoir prendre de la vitesse sans pédaler, en utilisant uniquement les mouvements du corps. La pumptrack est constituée de bosses et de divers autres éléments (virages relevés, sauts). Étant construite sur un terrain plat, elle peut être empruntée dans les deux sens. La distance entre deux bosses et les rayons de courbure choisis doivent permettre aux utilisateurs de prendre de la vitesse efficacement en « pom-pant », c'est-à-dire en exerçant une pression d'avant en arrière sur le VTT. La difficulté d'un parcours dépend de la vitesse des cyclistes, de la pente des bosses et du choix de la trajectoire. Une pumptrack est accessible à presque tous les vélos et il existe même des pistes spéciales pour les enfants et leur draisienne dans les plus grandes installations.

Pete Stutz, délégué au sport populaire de Swiss Cycling, résume les qualités et avantages d'une pumptrack :

- terrain d'aventure pour tous, de 2 à 70 ans
- aménageable de manière sûre et sans clôture dans l'espace public
- coûts de construction faibles
- favorise l'exercice physique pendant les loisirs et peut être intégrée au programme scolaire d'éducation physique
- éducation routière et sécurité: des bases pour une vie entière de déplacements à vélo
- peu bruyante et niveau élevé de contrôle social
- situation idéale près d'une école ou dans un quartier. Les pumptracks deviennent les lieux de rencontre du quartier.

La Conférence Vélo Suisse est particulièrement intéressée par la relation qu'il peut y avoir avec l'usage du vélo au quotidien. On s'amuse bien sur les pumptracks et les enfants y apprennent à rouler de manière sûre. Leur position centrale près des établissements scolaires ou au sein des quartiers permet aux enfants de s'y rendre à vélo de manière autonome. Les participants à l'excursion technique ont pu tester le côté ludique par eux-mêmes. À Laax, la pumptrack et la « skill area » (racines d'arbres, champ de pierre, bascules, virages en épingle et sauts de différentes hauteurs) ont mis leurs compétences à l'épreuve.

DU VTT AU VÉLO

Dans les Grisons, les randonnées à vélo classiques ont tout aussi bien leur place que les parcours VTT. Bruno Hirschi de SuisseMobile a expliqué les principes de base du balisage des itinéraires de randonnées à vélo et à VTT, tout en abordant également le sujet de la cohabitation des cyclistes et des vététistes avec les randonneurs. SuisseMobile et plusieurs autres organisations ont adopté une position commune à ce sujet.

CONCLUSION

VSe déplacer à vélo est source de plaisir, et l'excursion technique a montré que c'était particulièrement le cas dans les montagnes grisonnes. Il faut espérer que le dynamisme, les idées et l'enthousiasme que déploie le secteur du tourisme en faveur du vélo feront école pour les déplacements utilitaires. Dans ce contexte, la construction de pumptracks semble une

démarche prometteuse. Elles participent en effet aux activités de loisirs des villes et des villages, tout en inculquant aux enfants et aux jeunes les bases pour des déplacements sûrs au quotidien.

Liens : - www.langsamverkehr.gr.ch
- www.flims.com
- www.pumptracks.ch
- www.bikeparkzuerich.ch

Littérature : - Norme VSS SN 640 829a Signalisation du trafic lent schweizmobil.org/wegweisung/vss
- Manuel : Signalisation de direction pour les vélos, VTT et autres véhicules schweizmobil.org/manuals
- Pumptracks, Office fédéral du sport OFSPo Macolin, avril 2012 (uniquement en version papier, participation aux frais CHF 15.-)
- Installations pour VTT (bpa), bfu.ch/mountainbike-anlagen



02 Pumptrack à Laax
03 Skill-Area à Laax
04 Signalisation des itinéraires de randonnées à vélo